

SIDEN 1995



ringeriksmaraton

NORGES STØRSTE MARATONSTAFETT



LØRDAG 13. AUGUST 2011



BLI MED PÅ EVENTYRET!

Ringeriksmaraton er blitt en løpefest uten like. I år inviterer vi igjen, og denne gangen blir lørdag 13. august den store maratondagen.

Ideen bak Ringeriksmaraton er å aktivisere vanlige trimmere til et løp gjennom de tre kommunene våre; Hole, Ringerike og Jevnaker. Deltakerne kan løpe én av åtte etapper, halvmaraton eller full maraton. Flere klasser har kommet til gjennom årene.

Ringeriksmaraton er en folkefest for løpere og tilskuere. Vi håper mange tar utfordringen, og stiller opp 13. august.



DISTANSER / KLASSEINDELING

STAFETT

- **Stafett**
Stafett 8 etapper. Løper må være min. 12 år. På mixlag er det minst 3 av hvert kjønn.
- **Mosjon- og bedriftsklasse**
Åpne klasser for kvinner, menn og mixlag hvor det kan benyttes inntil 2 aktive utøvere under 35 år.
- **Showklasse**
Åpne klasser for kvinner, menn og mixlag. Ingen begrensning på aktive utøvere og tilknytning til klubblag.
- **Eliteklasse**
Åpne klasser for kvinner og menn, for klubblag tilsluttet nasjonalt forbund.

MARATON

- **Maraton** (42.195 meter)
Sr. kvinner/menn:
Klasse: 18-19, 20-24, 25-29, 30-34
Veteran kvinner/menn:
Klasse: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-79, 80-
- **Parmaraton**
(21,1 km x 2)
Åpne klasser for kvinner, menn og mixlag. Start sammen med maraton- og stafettløpere. Veksling på Søndre Torv i Hønefoss. Løpere må være min. 16 år.
- **4-mannslag**
Tre klasser: Kvinner, menn og mix (to av hvert kjønn).



PÅMELDING:

Benytt vårt påmeldingsskjema for å melde deg eller ditt lag på Ringeriksmaraton. Skjemaet finner du [her](#)

TRENINGSTIPS:

Tips til trening finner du [her](#)

BESKRIVELSE AV ETAPPENE:

For nærmere beskrivelse av etappene og etappelengder, se [her](#)

LØYPEKART:

Kart over løypa kan du se [her](#)

LØYPEPROFIL:

Profilen viser avstand i kilometer og høyden i meter. Vekslingene er markert. Løypeprofilen kan du se [her](#)

TRAFIKKAVVIKLING:

Les mer om trafikkavviklingen [her](#)

ADKOMST/TRANSPORT:

Det settes opp busser fra Vik som kjører skytteltrafikk til veksling 1 og 2 og parkeringsplassen på Vik. Buss hvert 15. minutt fra kl 12.00 kjører løpere til veksling og tilbake til Vik etter løp. Les mer [her](#)

MARATONFEST:

Mer info om offisiell maratonfest på Ringerike Kultursenter kommer.



LØYPA, START OG INNKOMST

Fellesstart i alle klasser er kl. 13.00

Tidligstart kl. 11.00:

Helmaratonløpere og parmaratonløpere med total løpstid over 5 timer starter på tidligstart. Husk å anmerke dette i påmeldingsskjema.

Dette er gjort for at løpere og publikum skal få en størst mulig positiv opplevelse ved at arrangementet blir mer kompakt.

Buss fra torvet i Jevnaker sentrum kl. 11.00 via Jevnakerhallen (garderobes) kl. 11.05 til Vik, med start kl. 13.00.

NB! Kun for hel- og parmaratonløpere.

MATSTASJONER:

Ved hver veksling blir det servert sportsdrikk og vann. Bananer til helmaratonløperne i løpets siste halvdel.

PREMIERING:

Pengepremie for løyperekord (*kvinner, menn og mix*).

Pengepremie til klassevinnere i Eliteklassen (*kvinner og menn*).

Pengepremie for løyperekord i Eliteklassen (*kvinner og menn*).

Premiering av klassevinnere i Showklassen (*kvinner, menn og mix*).

Premiering av klassevinnere i Mosjon-/bedriftsklassen (*8-mannslag og 4-mannslag*).

Premiering av klassevinnere Parmaraton.

Premiering av klassevinnere Helmaraton.

Deltakermedaljer til alle som fullfører.



PÅMELDING RINGERIKSMARATON

Påmelding fra 15. februar til 1. mai på:
ringeriksmaraton.no/pamelding

Startkontigent for påmelding fra
15. februar – 1. mai:

Maraton	300,-
Par-maraton	500,-
4-mannslag	800,-
Mosjons- og bedriftsklasse	1.000,-
Showklasse	1.000,-
Eliteklasse	1.000,-

Det aktuelle beløpet betales til kontonummer
2280 30 36644 og merkes med kontakt-
person og ID.nr fra e-postbekreftelse.

Obs! Påmelding etter 1. mai medfører et
tilleggsgebyr. Se fullstendig prisliste [her](#)
Gjelder ikke helmaratonløpere, som kan melde
seg på inntil kl 12.00 løpsdagen.

1. august er den absolutte fristen for påmeld-
ing i alle klasser unntatt helmaraton.

UTDELING AV STARTNUMMER:

Hos Sandberg Sport i Strandveien

Tirsdag 09. august kl 12.00 – 18.00

Onsdag 10. august kl 12.00 – 18.00

Merk at siste frist for henting av startnummer
er onsdag 10. august kl. 18.00. Det gjøres
unntak for tilreisende lag utenfra som kan
hente startnummer etter avtale.

Stafettpinne med tidtakerbrikke hentes
på løpsdagen, 13. august på startstedet
(Herredshuset, Vik) fra kl 10.00 til kl 12.00.
Stafettpinne har samme startnummer som
løperlaget.

Helmaratonløpere får brikke festet til start-
nummer på startstedet (Herredshuset, Vik).
Parmaratonløpere får brikke til løper for
2. etappe. Brikken leveres fra scenen på
Søndre Torv fra kl. 12.00.
Oppgi startnummer.



AVMELDING:

Dersom ditt lag ikke kan stille må du gi beskjed til info@ringeriksmaraton.no. Ved sykdom på løpsdagen gis beskjed via vår maratontelefon på nr **468 59 095**.

BRUDD

Dersom en deltaker/hele laget må avbryte løpet, skal det gis umiddelbart beskjed til nærmeste veksling.

REFUSJONER

Ved kansellert løp inntil 2 dager før har løpere krav på refusjon. Dersom løpet har startet er det ikke refusjon.

FORSIKRING:

Arrangøren gjør oppmerksom på at deltagerne er selv ansvarlige for å tegne eventuelle forsikringer i forbindelse med løpet.

GARDEROBER/DUSJ:

Jevnakerhallen (ved Jevnaker skole)
Åpent kl. 10.30–19.00

Ringerike VGS
Åpent kl. 12.00–15.00

LØPSRESULTATER:

Løpsresultatene legges fortløpende ut på Ringerikes Blads nettsider, ringblad.no og ringeriksmaraton.no

HAR DU IKKE NOE LAG Å LØPE PÅ?

Send en e-post til info@ringeriksmaraton.no eller ring vår maratontelefon, 468 59 095.

HAR DU SPØRSMÅL?

Les mer på ringeriksmaraton.no eller send oss en e-post på info@ringeriksmaraton.no

All informasjon i denne brosjyren finnes også på ringeriksmaraton.no



ringeriksmaraton

ARRANGØR:

Ringerikes Blad

I SAMARBEID MED IDRETTLAGENE:



SPONSORER:

