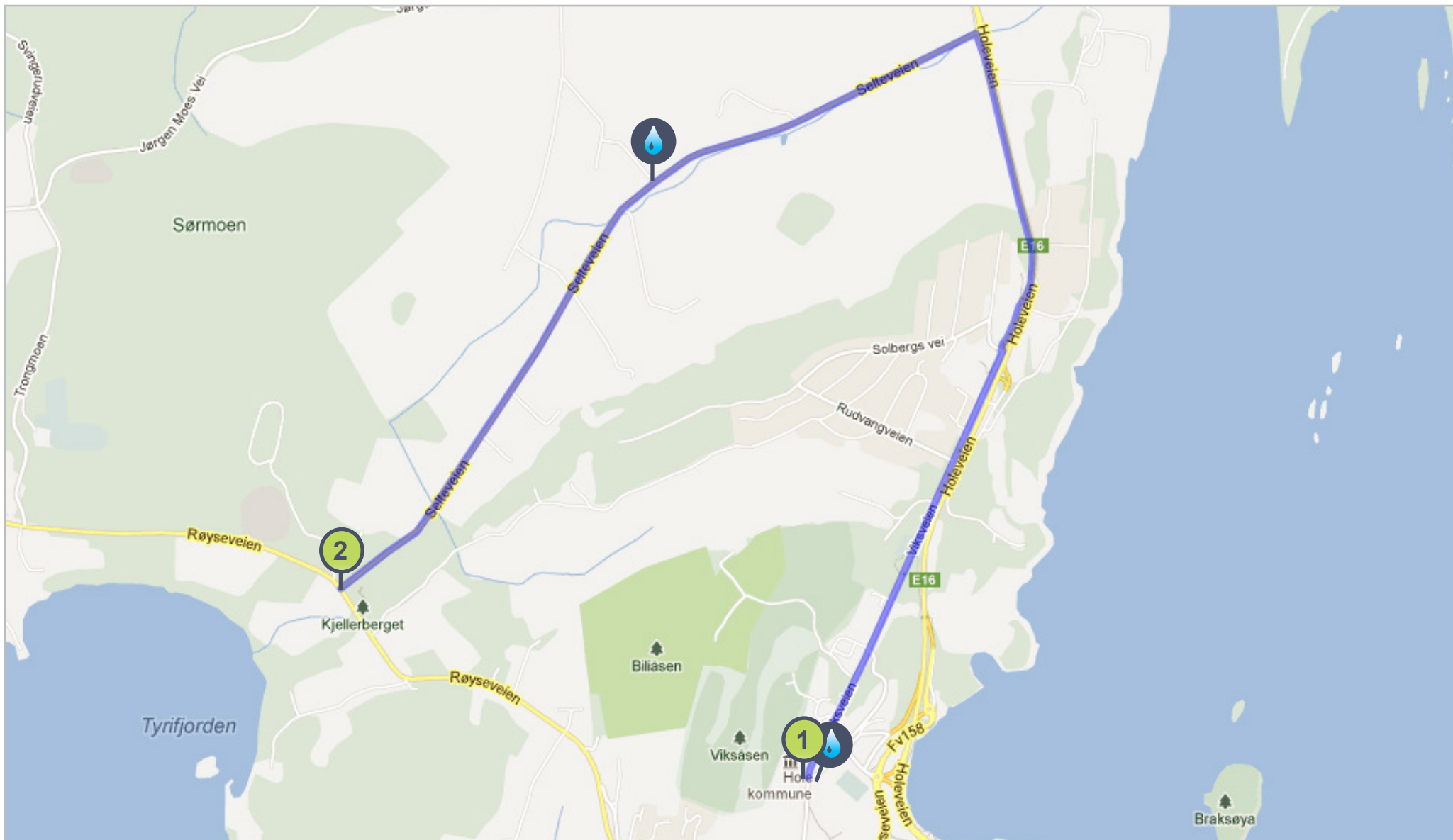
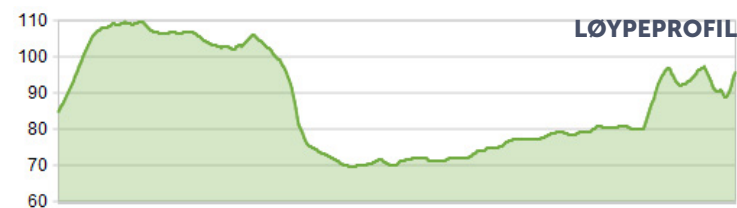


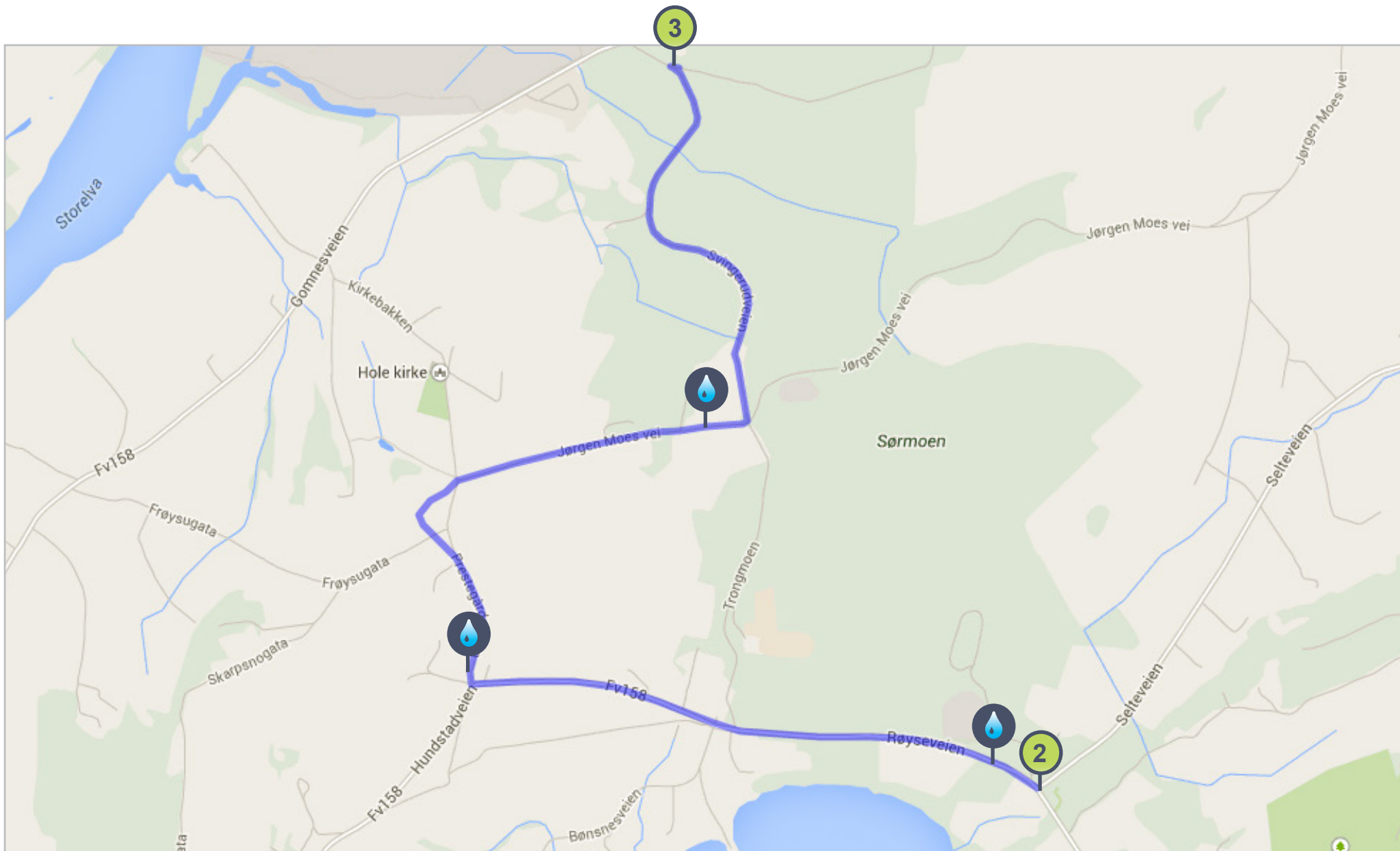


ETAPPE 1 LENGDE: 5162 M



Starten går ved herredshuset på Vik. De første 300 meterne går det oppover, inntil man når Vikshøgda. Her er det viktig å være godt oppvarmet, slik at man unngår «melkesyresjokk» i starten. Resten av etappen er mer overkommelig; først går det ned igjen fra Steinsåsen, så venter en lang, flat strekning ut på Steinsletta og Selteveien. Veksling ved Kjellerberget.

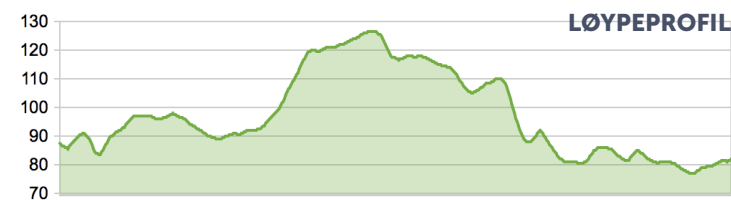


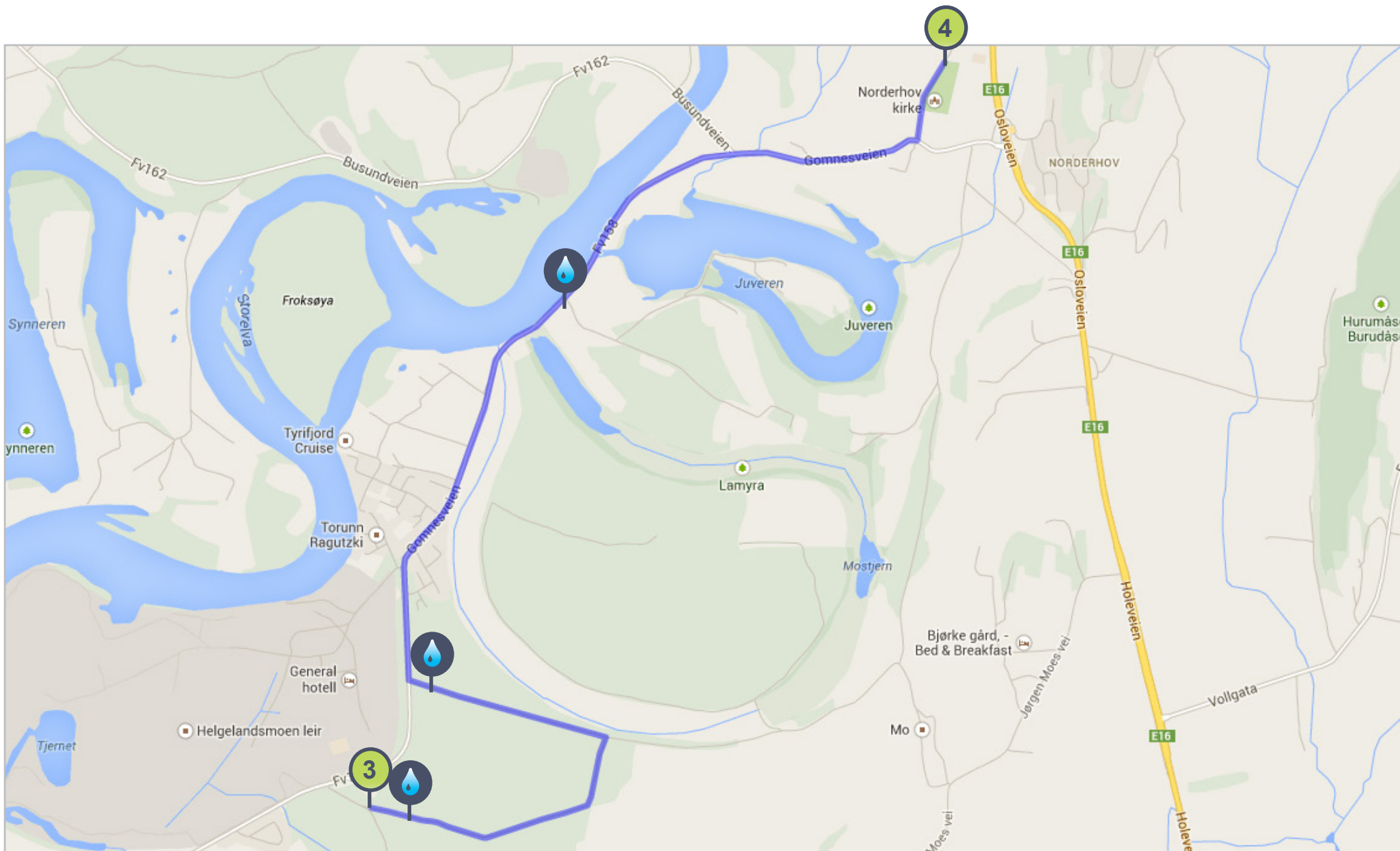


ETAPPE 2 LENGDE: 5319 M



Ved Kjellerberget er det veksling. Herfra følger etappen gangvei langs Røyseveien. Opp til Moskummen og Røyse Skole må man forsere en hard bakke, og løypa følger gangveien videre forbi Røyse Skole før den svinger inn Jørgen Moesvei. I Svingerudkrysset følger man Beredskapsveien mot Helgelandsmoen, til veksling nederst i Beredskapsveien.

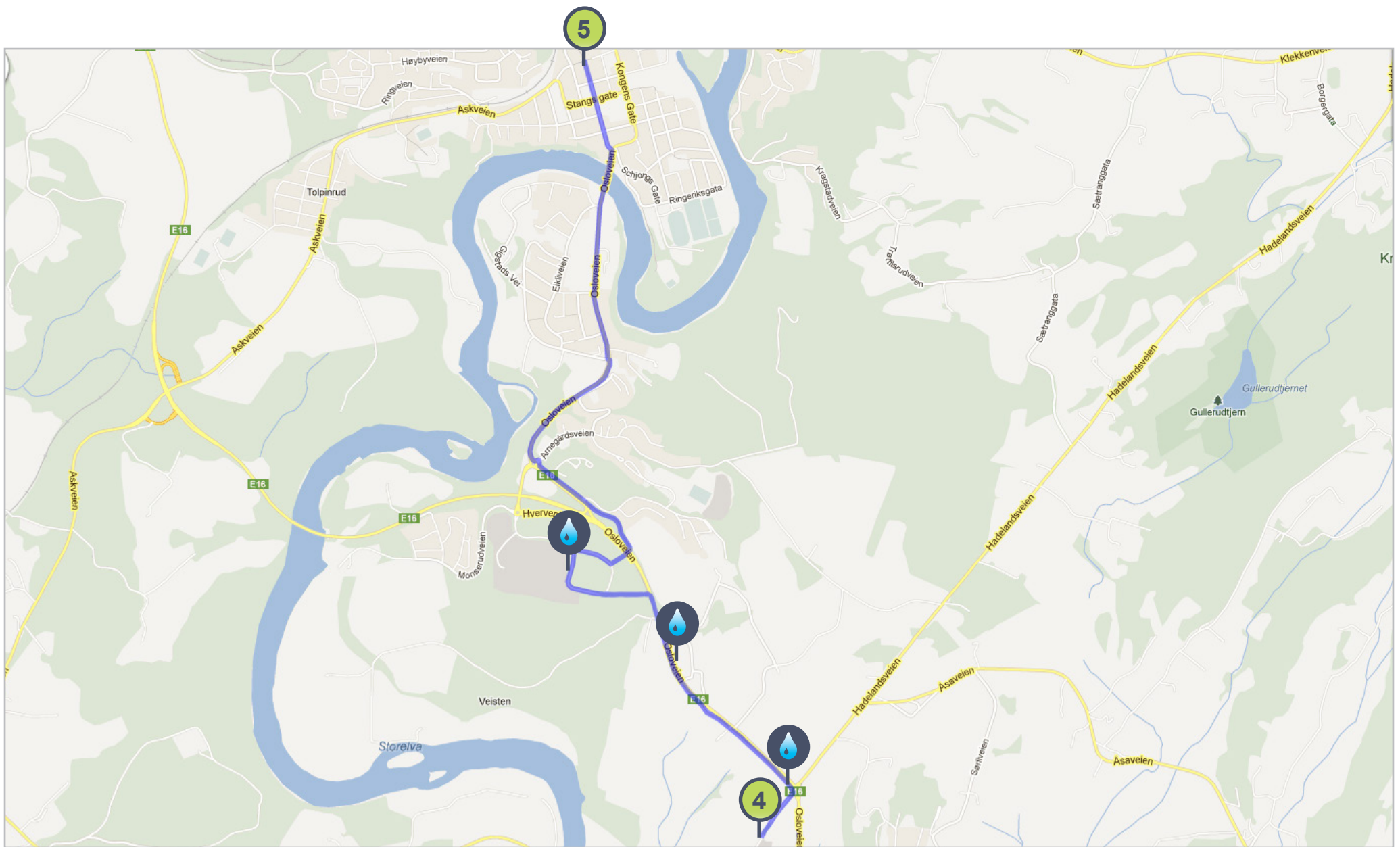




ETAPPE 3 LENGDE: 5438 M

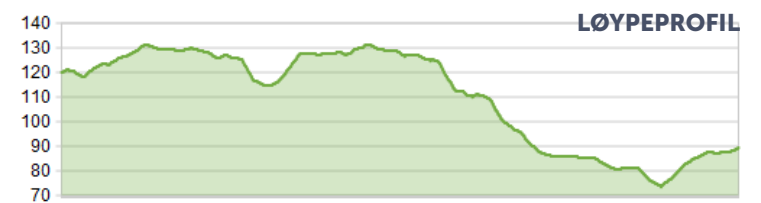
 DRIKKESTASJON

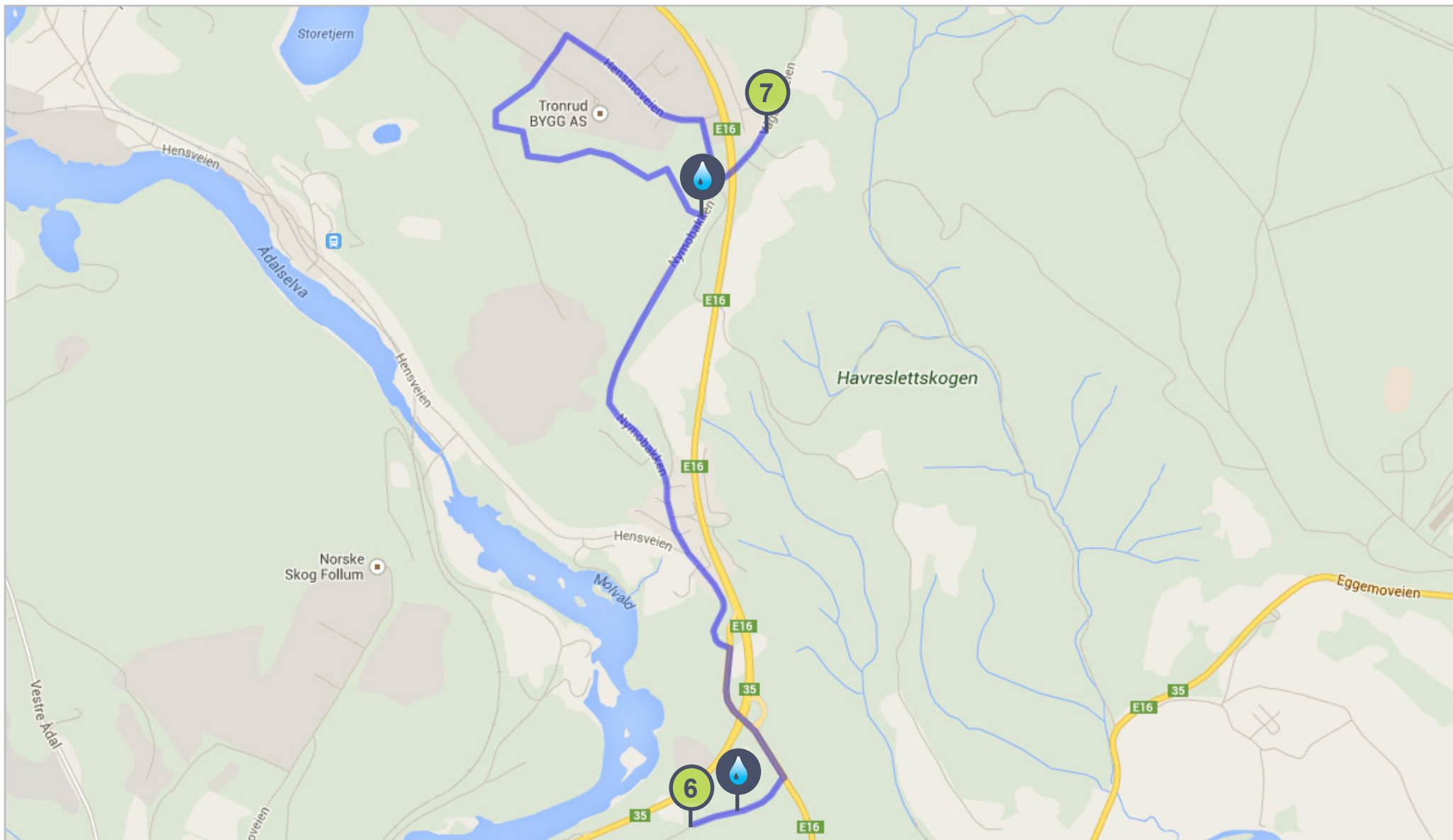




ETAPPE 4 LENGDE: 5178 M

 DRIKKESTASJON



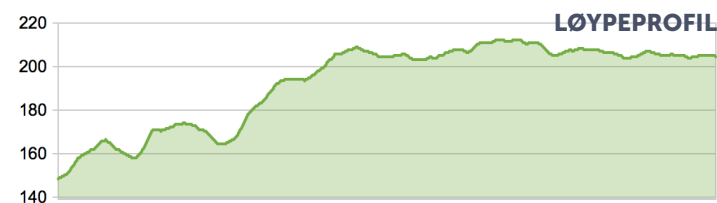


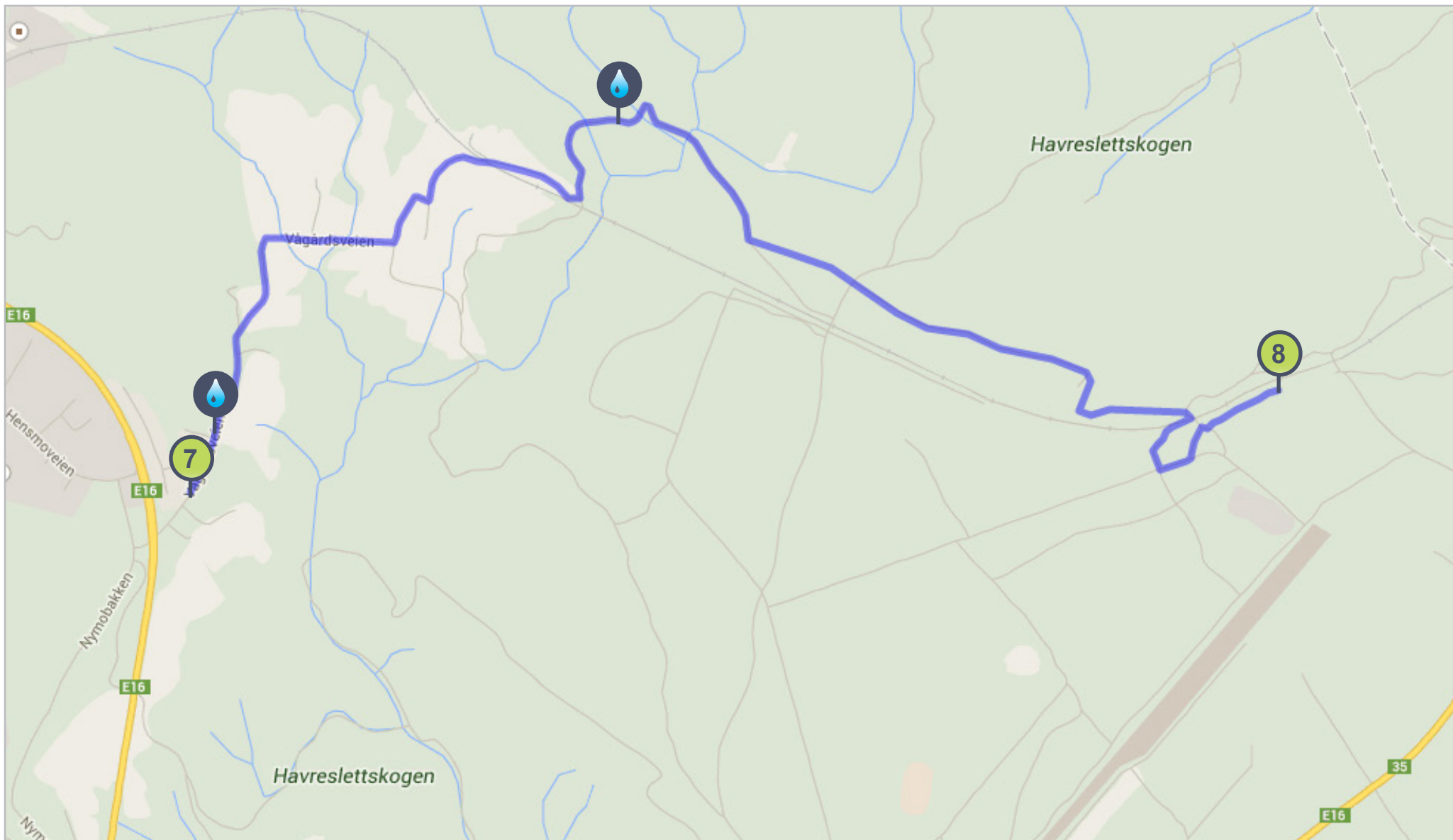
ETAPPE 6 LENGDE: 5406 M



DRIKKESTASJON

Her venter slake stigninger i den første delen av etappen, før man kommer inn på grusveien og løper videre oppover på Nymoveien. Er det varmt vær, slik det vanligvis er i Ringeriksmaraton, kan det være godt med svalende skygge i skogen på Hensmoen. Etter man nærmer seg toppen av Nymoveien tar en til venstre og følger skogsvei/sti i ca. 1.2 km. Det bærer ut av skogen igjen innerst på industrifeltet, før man løper flatt den siste biten fram til veksling på Vågård.





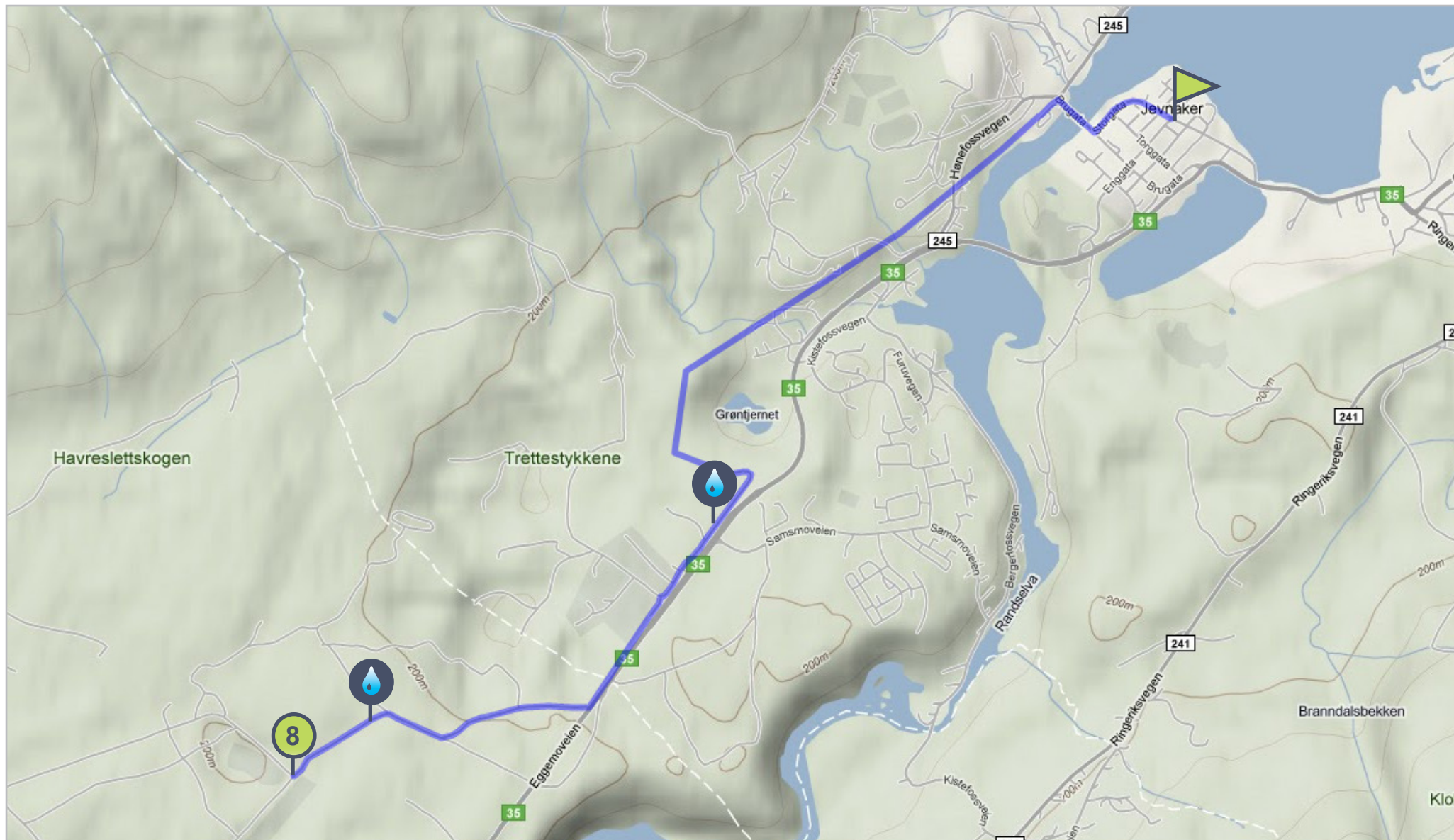
ETAPPE 7 LENGDE: 5384 M



DRIKKESTASJON

Fra veksling på Vågård er løypa den samme som tidligere t.o.m rett etter jernbanelinje på Eggemoen. Etter å ha krysset jernbanelinje, går løypa til høyre mot «Pakk-huset» (ved lysløype-trase). Man løper så rundt en liten skogkrull mot veksling på Eggemoen. Veksling foregår på rettstrekket av lysløypa, parallelt med jernbanen ca 100 meter før løypa svinger til høyre.





ETAPPE 8 LENGDE: 5308 M



Etappen er en overkommelig oppgave for de fleste, hvor den fra starten følger lysløypa helt frem til brua, hvor lysløypa går til venstre, mens løpstraséen går til høyre. Deretter er det relativt flatt frem til Norema. Mot Nesbakken går det slakt nedover på gammel jernbanelinje. Når man nærmer seg brua over Randselva, er det kanskje på tide å sette inn det endelige støtet? Mange harde dueller kan avgjøres i den slake stigningen fra brua og opp til mål, hvor alle deltakerne forhåpentligvis møtes av jublende lagkamerater og store mengder tilskuere.

